### Mai 2011

Titel: "Fit und frei: Entspannt in den Mai"

Leitung: Petra Rademaker

Wann: **01. Mai 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: bis 28. April 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Spazieren - still stehen - der Natur begegnen. Gehen Sie mit Petra Rademaker auf eine ganzheitliche Wanderung.

Entspannungsgswandern für Körper und Geist mit kreativer Kunstnote "LandArt" zum Abschluss.

Die einfachen Übungen helfen den Stress abzubauen und Sie können den Herausforderungen des Alltags wieder gestärkt entgegen sehen.

### Juni 2011

Titel: "Fachsimpelei und Geschichten aus dem Kräutergarten"

Leitung: "Kräuterdamen" der LandFrauen Sprendlingen

Wann: **05. Juni 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: bis 26. Mai 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Eine Wanderung der leichteren Art bieten die Kräuterdamen der Land-Frauen Sprendlingen an.

Für nicht mehr ganz so mobile Teilnehmer steht ein Traktorshuttle für Hin- und Rückfahrt bereit.

Natürlich kann man auch eine Wegstrecke zu Fuß und eine mit dem Fahrzeug wählen. Wanderwillige werden zum Kräutergarten geführt.

Dort erwartet Sie neben einer "fachfraulichen" Führung und "Fachsimpelei und Geschichten aus dem Kräutergarten" Kaffee und leckerer Kuchen aus den Backöfen der LandFrauen.

### Juli 2011

Titel: "Expedition Wißberg"

Leitung: Ina Leisenheimer

Wann: **03. Juli 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 3,50 Euro

Anmeldung: bis 30. Juni 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise in ein unbekanntes Land - auf den Wißberg!

Auf dem Wißberg erfahren Kinder spielend, wie wichtig alles in der Natur ist und welche Funktionen die verschiedensten Dinge haben.

Ina Leisenheimer vermittelt die Besonderheiten dieser außergewöhnlichen Erhebung in Rheinhessen und bringt den Beteiligten das Ökosystem Natur näher.

### August 2011

Titel: "Ein SommerTagsTraum "

Leitung: Wolfgang Pongs

Wann: **07. August 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: bis 28. Juli 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Was gibt es schöneres als an einem Hochsommertag den Wißberg zu erklimmen, auf einer Wiese im Schatten des Nussbaums auszuruhen, nach Blüten und Früchten des Sommers Ausschau zu halten und am Ende der Wanderung in der Rasthütte auf der Via Vinea eine deftige Vesper mit Wein und Käse zu halten.

Das ist Entspannung pur. Wolfgang Pongs lädt zu diesem Sommertagstraum ein.

### September 2011

Titel: "Pergeln für Fortgeschrittene"

Leitung: Via Vinea Winzer

Wann: **04. September 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: bis 25 August 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr, muss natürlich in diesem Jahr eine Fortsetzung folgen.

Dass auf den Wißberg guter Wein wächst ist bekannt. Aber wie schmeckt der Wein als Traube?

Die Via Vinea Winzer zeigen Ihnen, wie der Wein in seiner ursprünglichsten Form schmeckt.

Natürlich wird auch das Endprodukt bei einem deftigen Imbiss verkostet.

### Oktober 2011

Titel: "Das Wunder vom Holunder"

Leitung: Ina Leisenheimer

Wann: **02. Oktober 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 3,50 Euro

Anmeldung: bis 29. September 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Das Wunder vom Holunder - und andere Kräutermärchen. Kinder lieben Märchen.

Für Erwachsene sind sie ein Stück wiederentdeckte Kindheit.

In den Kräutermärchen ist verloren geglaubtes Wissen verborgen.

Sie lassen die geheimen Kräfte der Kräuter lebendig werden.

Die Weisheit aus dem Reich der Märchen kann eine Quelle für unser geistiges und Körperliches Wohlbefinden sein.

#### November 2011

Titel: "Das dritte Rathaus"

Leitung: Rainer Böß

Wann: **06. November 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 2,5 Stunden (ohne Sektverkostung)

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: bis 27. Oktober 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Aus dem ersten Rathaus wurde ein Hotel, aus der ehemaligen Schule ein Rathaus und aus der französischen Amtsstube ein Museum. Aus dem Rathaus, das vorher Schule war, wurde eine Bank, heute ist es Begegnungsstätte für die Sprendlinger Bürger.

Auch das erste Rathaus ist seit 1947 wieder im Besitz und heute Sitz der Ortsgemeinde.

Das dritte Rathaus ist nicht mehr französisch und ebenfalls ein kommunales Gebäude.

So sind die Zeiten! Rainer Böß führt uns durch die Geschichte der drei Rathäuser und klärt uns über die Verhältnisse auf. Zusammen mit Hermann Hembd findet im Anschluss eine Sektverkostung in der Winzersektkellerei statt.

### Dezember 2011

Titel: "Nikolaus auf der Via Vinea"

Leitung: Rainer Böß

Wann: **04. Dezember 2011, 14:00 Uhr** 

Treffpunkt: Parkplatz an der Wißberghalle

Dauer: ca. 2,5 Stunden (ohne Weinprobe)

Kosten: 12 Euro

Anmeldung: bis 24. Dezember 2011 bei

ortsbuergermeister@sprendlingen.de

Tel.: **06701 / 416** 

Fax: **06701 / 513** 



Auf der Nikolauswanderung erzählt Rainer Böß Geschichten und Geschichtchen zur Weihnachtszeit.

Das Wanderjahr 2011 findet anschließend in einem Sprendlinger Weingut bei dem Thema "Lebkuchen und Wein" seinen Ausklang.